



JÍDELNÍ LÍSTEK



v týdnu od 9.3.2020 do 13.3.2020

Pondělí	Polévka pórková s vejci (1,3,7) 1. Boloňské špagety se sýrem (1,6,7) 2. 3. Čaj + ovocná šťáva
Úterý	Polévka zeleninová s jáhly,ovoce (7,9) 1. Čočka po znojemsku,vejce vařené,zeleninová obloha (1,3,7,10) 2. Dukátové buchtičky s krémem (1,3,7,8) 3. Čaj + džus
Středa	Polévka mrkvová s houskou (1,3,7) 1. Bramborový knedlík s cibulkou a uzeným masem,špenát dušený (1,3,7) 2. 3. Čaj + ovocné mléko (7)
Čtvrtek	Polévka kuřecí se zeleninou a noky,ovoce (1,3,9) 1. Rybí filé na smetaně se šunkou,brambor,kompot (4,7,10) 2. 3. Čaj + voda s grepem
Pátek	Polévka zeleninová s pohankou,tvaroh šlehaný (7,9) 1. Krutí plátek přírodní,rýže dušená,zeleninová obloha (1,10) 2. 3. Čaj + čokoládové mléko (7)

Čísla uvedená v závorce označují alergeny obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



v týdnu od 16.3.2020 do 20.3.2020

Pondělí	Polévka chřestová jemná (1,7) 1. Přírodní sekaný řízek,bramborová kaše s m.,zeleninová obloha (1,3,7) 2. 3. Čaj + džus
Úterý	Polévka dýňová s houskou,chlebíček s dudáčkou pomazánkou (1,3,7,9) 1. Kuřecí maso na zelenině,rýže dušená (1,6,10) 2. 3. Čaj + ovocné mléko (7)
Středa	Polévka dršťková z hlívy ústříčné,ovoce (1,6,7) 1. Hrachová kaše s cibulkou,sterilovaná zelenina (7,9) 2. Krupicová kaše s kakaem m.m. (1,6,7) 3. Čaj + voda s citronem
Čtvrtek	Polévka francouzská (1,9) 1. Svíčková na smetaně,kynutý knedlík (1,3,7,9) 2. 3. Čaj + ovocná šťáva
Pátek	Polévka slepičí s těstovinou,ovoce (1,9) 1. Smažené rybí filé se sýrem,brambor m.m.,kompot (1,4,7,9) 2. 3. Čaj + mléko (7)

Čísla uvedená v závorce označují alergeny obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK

v týdnu od 23.3.2020 do 27.3.2020

Pondělí	Polévka zeleninová s drožd'ovými noky (1,3,7,9) 1. Vepřový perkelt, těstoviny (1,7) 2. 3. Čaj + ovocná šťáva
Úterý	Polévka špenátová s vejci, ovoce (1,3,7) 1. Hovězí pečeně pražská, rýže jasmínová (1,3,7,10) 2. 3. Čaj + čokoládové mléko (7)
Středa	Polévka zeleninová s masovými knedlíčky, přibináček (1,3,7,9) 1. Rybí filé přírodní, bramborová kaše s m., zeleninová obloha (4,7,) 2. 3. Čaj + voda s pomerančem
Čtvrtek	Polévka cizrnová krémová s houskou, ovoce (1,3,7,9) 1. Mexické fazole se sýrem (1,6,7) 2. Nudle s mákem m.m. (1,7) 3. Čaj + jogurtové mléko (7,12)
Pátek	Polévka jemná se zeleninou a mungo fazolkou (9) 1. Krůtí řecký guláš, bramborový knedlík s pažitkou a houskou (1,3,6,7,10) 2. 3. Čaj + džus

Číslo uvedené v závorce označuje alergeny obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



v týdnu od 30.3.2020 do 3.4.2020

Pondělí	Polévka hrachová s houskou, jogurt šlehaný (1,3,5,7,8,9) 1. Vepřová pečeně na houbách, rýže dušená, zeleninová obloha (1,7) 2. 3. Čaj + punč
Úterý	Polévka zeleninová s tarhoňou, ovoce (1,7,9,) 1. Hovězí maso v sýrové omáčce s bylinkami, barevné těstoviny (1,7,10) 2. 3. Čaj + voda
Středa	Polévka 1. 2. 3.
Čtvrtek	Polévka 1. 2. 3.
Pátek	Polévka 1. 2. 3.

Čísla uvedená v závorce označují alergený obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazen



JÍDELNÍ LÍSTEK



týdnu od _____ do _____

Pondělí	Polévka 1. 2. 3. Salát Čaj +
Úterý	Polévka 1. 2. 3. Salát Čaj +
Středa	Polévka 1. 2. 3. Salát Čaj +
Čtvrtek	Polévka 1. 2. 3. Salát Čaj +
Pátek	Polévka 1. 2. 3. Salát Čaj +

Číslo uvedená v závorce označují alergeny obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena