

YOUNG LADY MLADÉ SLEČNY

Ve školním roce 2022/2023
otevíráme kroužek pro mladé
slečny.

Hledáš nové kamarádky, přijď mezi
nás! Naučíš se novým dovednostem,
jak na make-up, jak se chovat na
společenských akcích a další.

Kdy: ČTVRTEK

Čas: 15:30 - 16:30 hodin

určeno pro slečny z 5. - 9. tříd

Kde: 25. ZŠ, Chválenická 17

(třídy, školní kuchyňka, zahradní
pergola, PC učebna, taneční sál)

PŘIHLÁŠKY PODÁVEJTE ELEKTRONICKY PŘES WEB
25.ZŠ OD 22.8.2022

PRO VÍCE INFO

KONTAKT

BC. VLASTA MALEOVÁ
MALEOVAVL@ZS25.PLZEN-EDU.CZ

CO MŮŽEŠ ČEKAT?

Navázání nových přátelství, rozvíjení
vlastních dovedností a návštěvy
zajímavých akcí.

- základy malby akrylovými barvami, kresby tužkou, automatická kresba atd.
- výroba různých šperků, broží atd.
- vhled do mineralogie, esoteriky a práce s energiemi krystalů atd.
- základy šití, pletení, vyšívání
- zdravý životní styl
- jak na zdravé recepty "učíme se vařit"
- upečeme dobroty
- jak uspořádat správnou akci (od pozvánky až k animačním hrám pro celou společnost)

- základy orientálního tance
- základy jógy a dechových relaxačních technik
- aromaterapie v praxi
- základy líčení a péče o pleť
- řeč těla a síla mluveného slova
- základy herectví a pohybu na jevišti, správné dýchání a řeč
- společenské vystupování:
 - ples, taneční, restaurace
- návštěvy:
 - divadel různých forem
 - festivalů
 - výstav
 - muzeí

ZKUS NĚCO NOVÉHO...

Nesed' doma a přijď mezi nás!