

**KRITÉRIA TALENTOVÝCH ZKOUŠEK
DO 6. ROČNÍKU SPORTOVNÍ TŘÍDY
PRO ŠKOLNÍ ROK 2024/2025**

Dívky

Hod medicinbalem	Body	Vzdálenost [m]
	5b	6 a více
	4b	5,9 – 5,4
	3b	5,3 – 4,7
	2b	4,6 – 4,0
	1b	3,9 – 3,5
	0b	3,4 a méně

Skok z místa	Body	Vzdálenost [cm]
	5b	190 a více
	4b	189 - 180
	3b	179 - 170
	2b	169 - 160
	1b	159 - 150
	0b	149 a méně

Šplh 4m	Body	Čas [s]
	5b	6,5 a méně
	4b	6,6 - 7,4
	3b	7,5 - 8,3
	2b	8,4 - 9,2
	1b	9,3 a více
	0b	nevyšplhal

Švihadlo	Body	Počet přeskoků
	5b	120 a více
	4b	119 – 110
	3b	109 – 95
	2b	94 – 85
	1b	84 – 75
	0b	74 a méně

Člunkový běh 4x10m	Body	Čas [s]
	5b	10,9 a méně
	4b	11,0 - 11,4
	3b	11,5 - 11,9
	2b	12,0 - 12,4
	1b	12,5 - 12,9
	0b	13,0 a více

Vytrvalostní člunkový běh	Body	Počet přeběhů
	5b	52 a více
	4b	51 - 43
	3b	42 - 35
	2b	34 - 26
	1b	25 - 18
	0b	17 a méně

Kotoul vpřed a vzad	Body	Hodnocení
	5b	Hodnocení kvality provedení cviku
	4b	
	3b	
	2b	
	1b	
	0b	

Chlapci

Hod medicinbalem	Body	Vzdálenost [m]
	5b	6 a více
	4b	5,9 – 5,4
	3b	5,3 – 4,7
	2b	4,6 – 4,0
	1b	3,9 – 3,5
	0b	3,4 a méně

Skok z místa	Body	Vzdálenost [cm]
	5b	200 a více
	4b	199 – 190
	3b	189 – 180
	2b	179 – 170
	1b	169 – 160
	0b	159 a méně

Šplh 4m	Body	Čas [s]
	5b	5,5 a méně
	4b	5,6 - 6,4
	3b	6,5 - 7,3
	2b	7,4 - 8,2
	1b	8,3 a více
	0b	nevyšplhal

Švihadlo	Body	Počet přeskoků
	5b	120 a více
	4b	119 – 110
	3b	109 – 95
	2b	94 – 85
	1b	84 – 75
	0b	74 a méně

Člunkový běh 4x10m	Body	Čas [s]
	5b	10,2 a méně
	4b	10,5 – 10,9
	3b	11,0 – 11,4
	2b	11,5 – 12,0
	1b	12,1 – 12,4
	0b	12,5 a více

Vytrvalostní člunkový běh	Body	Počet přeběhů
	5b	56 a více
	4b	55 - 47
	3b	46 - 38
	2b	37 - 29
	1b	28 - 21
	0b	20 a méně

Kotoul vpřed a vzad	Body	Hodnocení
	5b	Hodnocení kvality provedení cviku
	4b	
	3b	
	2b	
	1b	
	0b	